

Plan de măsuri EDUCAȚIE PRIN SPORT 2011

MOTTO

PRIVIM SPRE VIITOR

Direcția pentru Sport și Tineret a Municipiului București, în parteneriat cu Inspectoratul Școlar al Municipiului București și în colaborare cu Instituția Prefectului Municipiului București, organizează și coordonează manifestarea sportivă de masă din cadrul programului Sportul pentru Toți,

EDUCAȚIE PRIN SPORT 2011

care se va desfășura în perioada martie – iunie 2011 în municipiul București, la diferite discipline sportive.

SCOP

- = Favorizarea dezvoltării personalității elevilor în planul integrării sociale, socializarea relațiilor între participanți, precum și stimularea interesului pentru practicarea în mod organizat a activității de educație fizică și sport ca mijloc de întărire a sănătății, dar și de preîntâmpinare a consumului de droguri și a actelor de violență.
- = Înregistrarea unui impact social pozitiv și de creștere a emulației pentru activitatea sportivă în rândul elevilor, selecționarea elementelor talentate și orientarea lor către sportul de performanță, educarea pentru un comportament civilizată în spiritul fair-play-ului și al nonviolentei.

GRUP TINTĂ

- = La această competiție au dreptul de a se înscrie elevii NELEGITIMAȚI din unitățile de învățământ – fete și băieți – (ciclul primar, gimnazial și liceal) forma de zi, înscriși în registrul matricol al unității școlare pe care o reprezintă, la data începerii anului școlar, din municipiul București.
- = Acțiunea se desfășoară în conformitate cu datele competiționale în mai multe faze – etapa pe școala/ etapa pe sector/ etapa municipală – precum și cu prevederile regulamentelor tehnice ale federațiilor naționale sportive acolo unde este cazul.

DISCIPLINELE SPORTIVE – PROBE – CATEGORII DE VÂRSTĂ ȘI SEX

- = Competiția se va desfășura la următoarele discipline și probe:

- 1 Baschet echipe categ. 8 – 10 ani, f/b
categ. 11 – 14 ani f/b
categ. 15 – 19 ani f/b

- 2 Handbal echipe categ. 11 – 14 ani f/b
categ. 15 – 19 ani f/b
- 3 Fotbal echipe categ. 8 – 10 ani f/b
categ. 11 – 14 ani f/b
categ. 15 – 19 ani f/b
- 4 Tenis masă individual categ. 11 – 14 ani f/b
categ. 15 – 19 ani f/b
- 5 Șah individual categ. 8 – 10 ani f/b
categ. 11 – 14 ani f/b
categ. 15 – 19 ani f/b
- 6 Trântă individual (*categ. de greutate*)
categ. 13 – 14 ani b
categ. 15 – 16 ani b
- 7 Cros individual categ. 8 – 10 ani f/b
categ. 11 – 14 ani f/b
categ. 15 – 19 ani f/b
- 8 Role individual categ. 8 – 10 ani f/b
categ. 11 – 14 ani f/b
- 9 Biciclete individual categ. 8 – 10 ani f/b
categ. 11 – 14 ani f

ÎNSCRIERI LA COMPETITIE

Înscrierile la competiție se vor face la Direcția pentru Sport și Tineret a municipiului București, cu sprijinul profesorilor metodiști de la nivel primar/ gimnazial sau liceal după caz, de la nivelul fiecărui sector, urmând a fi centralizate și transmise inspectorului de specialitate de la Inspectoratul Școlar al Municipiului București. Înscrierile sunt nelimitate la toate disciplinele sportive prezentate atât la individual cât și la echipe pentru toate categoriile de vârstă și sex.

- Termenul de înscriere pe discipline, probe, categorie de vârstă și sex cu mențiunea că un elev poate participa la 2 discipline diferite, cu condiția ca o participare să fie la un joc de echipă și una la individual – **Propunere 05.03.2011.**

ETAPELE DE DESFĂȘURARE

Manifestarea sportivă BUCUREȘTI ÎN MIȘCARE – 2011 se va desfășura în 3 etape distincte:

- Etapa de școală
- Etapa de sector
- Etapa de municipiu

1. ETAPA DE ȘCOALĂ

La această etapă vor participa toți elevii unității școlare care îndeplinesc condițiile impuse de organizatori la toate disciplinele sportive, probe, categorii de vârstă și sex prezentate, în funcție de preferințele acestora. Sistemul competițional de desfășurare a competiției la nivelul acestei etape este la latitudinea catedrei de educație fizică din școală. Catedrele de educație fizică și sport de la

nivelul fiecărei unități școlare vor raporta prin adresa oficială către inspectorul de specialitate de la Inspectoratul Școlar al Municipiului București, numărul de participanți de la fiecare disciplină sportivă, proba, categorie de vârstă și sex care au participat la etapa de școală, dar și înscrierile nominale pe discipline, probe, categorii de vârstă și sex pentru etapa următoare. Menționăm că se califică pentru etapa următoare:

- la *jocuri sportive* – handbal/fotbal/baschet/ locul 1 de la fiecare categorie de vârstă și sex (echipa reprezentativa a unitatii scolare)

- la *individual* – tenis de masă/ șah/ trântă/ cros/ role/ biciclete/ primii 10 de la fiecare probă, categorie de vârstă și sex.

Răspunde	=	Catedra de educație fizică a unității școlare
Perioada de desfășurare	=	20.03.2011 - 27.03.2011
Raportare	=	29.03.2011

2. ETAPA DE SECTOR

La această etapă vor participa reprezentativele calificate din etapa anterioară, atât la jocuri cât și la individual. În funcție de numărul de echipe participante, precum și de sportivii participanți la disciplinele individuale, profesorii metodiști de la fiecare sector vor stabili sistemul de desfășurare, deasemeni se va stabili programul competițional la toate disciplinele sportive, probe, categorii de vârstă și sex pe locații, date și ore urmând să se califice pentru etapa municipală:

- la handbal/ baschet/ fotbal – locul 1 de la fiecare categorie de vârstă și sex
- la cros/ trântă/ role/ biciclete/ tenis masă/ șah – primii 10 de la fiecare categorie de vârstă și sex

La terminarea etapei, profesorii metodiști vor centraliza toate rezultatele și vor întocmi clasamentele, desemnând echipele și sportivii de la individual – **nominal**, care vor participa la faza finală pe municipiu la toate disciplinele sportive, probe, categorii de vârstă și sex. Situație va fi transmisă inspectorului de specialitate de la Inspectoratul Școlar al municipiului București.

Răspunde	=	Profesorul metodist de sector Profesorul responsabil de disciplină Consilierul D.S.T.M.B. responsabil de sector
Perioada de desfășurare	=	01.04.2011 – 25.04.2011
Raportare	=	26.04.2011

3. ETAPA DE MUNICIPIU

Etapa municipală, fiind etapa finală a competiției, va desemna campionii competiției la toate disciplinele sportive, probe, categorii de vârstă și sex. La aceasta etapă participă:

- la handbal/ baschet/ fotbal/ = locurile 1 de la etapa de sector, la toate categoriile de vârstă și sex
- la tenis de masă/ șah/ trântă/ cros/ role/ biciclete = primii 10 de la etapa de sector, la toate categoriile de vârstă și sex

Programarea etapei finale la toate disciplinele, probe, categorii de vârstă și sex:

FOTBAL	f/b	8 – 10 ani	11 – 14 ani	15 – 19 ani
	Locația		==	școala 30/ 175
	Perioada		==	6-7-8 mai
	Răspunde		==	consilierul D.S.T.M.B.
			==	inspectorul școlar de specialitate

HANDBAL	f/b	11–14 ani	15 – 19 ani
		Locația	== lic. I. Hasdeu sau CSS.NR.6
		Perioada	== 13 -14 -15 mai
		Răspunde	== consilierul D.S.T.M.B. == inspectorul școlar de specialitate
BASCHEȚ	f/b	8 – 10 ani	11 – 14 ani 15 – 19 ani
		Locația	== lic. A. Saligny
		Perioada	== 13 -14 -15 mai
		Răspunde	== consilierul D.S.T.M.B. == inspectorul școlar de specialitate
TENIS MASĂ	f/b	11 – 14 ani	15 – 19 ani
		Locația	== lic. I. Creangă
		Perioada	== 20-21-22 mai
		Răspunde	== consilier D.S.T.M.B. == inspectorul școlar de specialitate
ȘAH	f/b	8 –10 ani	11 – 14 ani 15 – 19 ani
		Locația	== C.S.S. nr 2
		Perioada	== 20-21-22 mai
		Răspunde	== consilier D.S.T.M.B. == inspectorul școlar de specialitate
TRÂNTĂ	b		13 – 14 ani 15 – 16 ani
		Locația	== sala de lupte Steaua sau C.S.S.nr.5
		Perioada	== 20-21-22 mai
		Răspunde	== consilier D.S.T.M.B. == inspectorul școlar de specialitate
CROS	f/b	8 – 10 ani	11 – 14 ani 15 – 19 ani
		Locația	== Parcul Tineretului
		Perioada	== 29 mai
		Raspunde	== consilier D.S.T.M.B. == inspectorul școlar de specialitate
ROLE	f/b	8 – 10 ani	11 – 14 ani
		Locația	== Parcul Tineretului
		Perioada	== 29 mai
		Răspunde	== consilier D.S.T.M.B. == inspectorul școlar de specialitate
BICICLETE	f/b	8 – 10 ani	11 – 14 ani
		Locația	== Parcul Tineretului
		Perioada	== 29 mai
		Răspunde	== consilier D.S.T.M.B. == inspectorul școlar de specialitate

Menționăm că înainte de a se declanșa începerea etapei municipale în ziua de joi 28.04.2011 se va desfășura ședința tehnică cu profesorii care s-au calificat cu echipele la etapa finală – fotbal /handbal / baschet - pentru a stabili programul pe zile și ore la datele planificate precum și sistemul de joc.

MĂSURI ORGANIZATORICE

Pentru a participa la această competiție este obligatoriu ca fiecare elev să aibe viza medicală obligatorie. La etapa de școală este valabil avizul medical pentru efort fizic prezentat de fiecare elev la începutul fiecărui an școlar. Pentru celelalte etape ale competiției indiferent de disciplină la care se participă se va prezenta un tabel nominal cu următoarele date:

- numele și prenumele
- data de naștere (ziua/ luna/ anul)
- numărul matricol și clasa
- avizul medical - individual
- copie după certificat de naștere sau carte de identitate
- carnetul de elev vizat, ștampilat și înregistrat

Tabelul nominal cu număr de înregistrare de la școală, semnat de directorul școlii și de șeful catedrei de educație fizică, se prezintă la începutul competiției organizatorilor de etapă.

ASISTENȚA MEDICALĂ

La etapa de școală și sector va fi asigurată de către Inspectoratul Școlar al Municipiului București prin cabinetele medicale școlare, pentru toate etapele de desfășurare a competițiilor conform programelor pe locații date, zile și ore. Excepție vor face disciplinele individuale ce se vor desfășura în aer liber (cros, role și biciclete), unde va fi asigurată de către Instituția Prefectului Municipiului București.

PAZA

La etapa de sector, precum și etapa de municipiu, va fi asigurată conform legii de către Instituția Prefectului Municipiului București.

ARBITRAJELE

Vor fi asigurate prin Asociațiile municipale pe discipline sportive, cu arbitri calificați precum și cu cadre didactice de specialitate de la cluburile sportive școlare din subordinea Inspectoratului Școlar al Municipiului București. La disciplinele unde nu există Asociație municipală pe ramură de sport, arbitrajele vor fi susținute prin Federația sportivă națională pe ramura de sport respectivă.

MATERIALELE SPORTIVE și PREMIERA

Materialele sportive necesare desfășurării manifestării sportive vor fi puse la dispoziție de către Direcția pentru Sport și Tineret a municipiului București, conform bugetului alocat.

Premierea va fi asigurată de către Direcția pentru Sport și Tineret a Municipiului București conform bugetului alocat, constând în:

- cupe, medalii, diplome
- materiale sportive (tricouri, șepci, treninguri, etc.)

Organizatorii manifestării sportive își rezervă dreptul ca în cazul în care pe parcursul desfășurării acesteia apar anumite neclarități sau situații neprevăzute, ele se vor rezolva de urgență de către factorii responsabili.

PREVEDERI METODOLOGICE LA DISCIPLINELE SPORTIVE ȘI PROBELE NOMINALIZATE

EDUCAȚIE PRIN SPORT

2011

BASCHE

Se va juca conform regulamentelor tehnice ale federației de specialitate cu următoarele amendamente: *durata de joc la toate etapele*

8 – 10 ani	năs. 2001 – 2003	= 4 reprize x 5 minute după cronometru cu pauză 10 min
11 – 14 ani	năs. 2000 – 1997	= 4 sferturi x 8 minute după cronometru cu pauză 10 min
15 – 19 ani	năs. 1996 – 1992	= 4 sferturi x 10 minute după cronometru cu pauză 10 min

HANDBAL

Se va juca conform regulamentelor tehnice ale federației de specialitate cu următoarele amendamente: *durata de joc la toate etapele*

11 – 14 ani	năs. 2000 – 1997	= 2 reprize x 15 minute după cronometru cu pauză 10 min.
15 – 19 ani	năs. 1996 – 1992	= 2 reprize x 20 minute după cronometru cu pauză 10 min.

FOTBAL

Se va juca conform regulamentelor tehnice ale federației de specialitate cu următoarele amendamente:

- *numărul de jucători în teren 5 + 1*
- *out-ul lateral se execută cu piciorul*
- *nu se aplică regula de off-said*
- *durata de joc la toate etapele*

8 – 10 ani	năs. 2001 – 2003	= 2 reprize x 8 minute după cronometru cu pauza 10 min
11 – 14 ani	năs. 2000 – 1997	= 2 reprize x 10 minute după cronometru cu pauza 10 min
15 – 19 ani	năs. 1996 – 1992	= 2 reprize x 15 minute după cronometru cu pauza 10 min

TENIS DE MASĂ

Se va juca conform regulamentelor tehnice ale federației de specialitate cu următoarele amendamente:

11 – 14 ani	năs. 2000 – 1997	= 2 seturi din 3
15 – 19 ani	năs. 1996 – 1992	= 3 seturi din 5

ȘAH

8 – 10 ani	năs. 2001 – 2003	= Sistem elvețian/ 7 runde/ 20 minute
11 – 14 ani	năs. 2000 – 1997	=
15 – 19ani	năs. 1996 – 1992	=

TRÂNTĂ

Trânta se va desfășura pe parcursul unei reprize de 2 minute, iar în caz de egalitate la puncte se va prelungi cu o repriză de 1 minut. La începutul trântei este obligatorie centurarea adversarului cu priză prin încheștare, iar trânta începe și se termină la fluierul arbitrului. Punctarea se va face astfel:

- ieșirea din suprafața de luptă se penalizează cu 1p pentru adversar;
- atingerea suprafeței de luptă cu mâna sau genunchiul se penalizează cu 1p;
- desfacerea prizei se depunctează cu 1 punct;
- trântirea adversarului pe saltea consimte sfârșitul trântei și înplicit victoria;
- victoria poate interveni și în situația când diferența de puncte ajunge la 3p;

- se interzice în timpul întâlnirilor folosirea procedurii de împiedicare.

Necesarul pentru buna desfășurare a competiției din punct de vedere al materialelor necesare constă în: 1 cântar medicinal, precum și 8 saltele de gimnastică care vor constitui suprafața de trântă.

Pentru a participa la competiție elevii vor fi echipați cu șort, tricou și pantofi de sport.

Coordonarea acțiunilor, precum și arbitrajele vor fi asigurate de profesorii cu specializare lupte de la cluburile sportive școlare: C.S.S. nr.3, C.S.S. nr.5, C.S.S. nr.7 în baza programelor stabilite.

13 -14 ani	năs.1998 -1997	=	categoria de greutate (kg.)	: 32 / 40 / 45 / 50 / 60
15 -16 ani	năs.1996 -1995	=		: 40 / 45 / 55 / 65 / 75

CROS

Distanțele de concurs pentru toate etapele:

f/b			f	b
8 – 10 ani	năs. 2001 – 2003	=	200 m	400 m
11 - 14 ani	năs. 2000 – 1997	=	800 m	1000 m
15 - 19 ani	năs. 1996 – 1992	=	1200 m	1500 m

ROLE

Se vor organiza serii de 4 concurenți, din care se califică primii 2 clasați, urmând ca pe acest sistem să se definitiveze primii 10 clasați la fiecare categorie de vârstă și sex. Distanțele de concurs pentru toate etapele:

			f	b
8 – 10 ani	năs. 2001 – 2003	=	50 m	100 m
11 – 14 ani	năs. 2000 – 1997	=	200 m	300 m

BICICLETE

Se vor organiza serii de 4 concurenți, din care se califică primii 2 clasați, urmând ca pe acest sistem să se definitiveze primii 10 clasați la fiecare categorie de vârstă și sex. Distanțele de concurs pentru toate etapele:

			f	b
8 – 10 ani	nasc. 2001 – 2003	=	400 m	600 m
11 – 14 ani	nasc. 2000 – 1997	=	600 m	800 m

COMISIA MIXTĂ SPORT-ȘCOLAR A MANIFESTĂRII SPORTIVE

EDUCAȚIE PRIN SPORT 2011

Direcția pentru Sport și Tineret a municipiului București în parteneriat cu Inspectoratul Școlar al municipiului București și cu Instituția Prefectului Municipiului București organizează și desfășoară sub motto -ul *PRIVIM SPRE VIITOR* manifestarea sportivă de masă, “**Educație prin Sport, ediția I – 2011**”, acțiune care se derulează în perioada martie – mai în municipiul București, la mai multe discipline sportive.

Acțiunea se desfășoară în 3 etape – etapa de școală/ etapa de sector/ etapa de municipiu și se adresează elevilor de la ciclul primar, gimnazial și liceal care **nu au fost legitimați niciodată**, la nici un club sportiv sau asociație sportivă.

Pentru buna desfășurare a competiției se instituie următoarele comisii:

Comisia Interinstituțională

1	ȘTEFAN CRISTIAN SĂNDULACHE	Președinte	Director executiv Direcția pentru Sport și Tineret a Municipiului București
2	CRISTIAN ALEXANDRESCU	Președinte executiv	Inspector general Inspectoratul Școlar al Municipiului București
3	GABRIEL LUCA	Vicepreședinte	Director Cancelaria Prefectului
3	OPREA LAURENȚIU	Membru	Inspector școlar de specialitate
4	RĂZVAN CALUGĂREANU	Membru	Inspector școlar de specialitate
5	STĂNESCU GHEORGHE	Membru	Consilier D.S.T.M.B.
6	COADĂ VIOREL	Membru	Consilier D.S.T.M.B.
7	SANDU CRISTIAN	Membru	Consilier D.S.T.M.B.

Această comisie are ca prioritate:

- întocmirea planului de măsuri privind organizarea și desfășurarea manifestării sportive;
- prevederi metodologice privind disciplinele sportive și probele din manifestării sportive;
- supervizarea desfășurării acțiunii pentru desfășurarea în bune condiții.

Comisia de Disciplină, Litigii și Contestații

1	RĂZVAN CĂLUGĂREANU	Președinte	Inspector școlar de specialitate
2	COADĂ VIOREL	Membru	Consilier D.S.T.M.B.
3	MACOVEI MIHAELA	Membru	Profesor educație fizică – ciclul gimnazial- liceal

Această comisie are ca prioritate:

- rezolvarea litigiilor;
- rezolvarea contestațiilor;
- asigurarea unui cadru optim desfășurării acțiunii în bune condiții.

Comisia de fair-play și antidoping

1	STRAȚI DUMITRU	Președinte	Consilier D.S.T.M.B.
2	STOICAN DORIN	Membru	Profesor educație fizică – ciclu gimnazial
3	STROE SILVIA	Membru	Profesor educație fizică – ciclu liceal
4		Membru	Ofițer A.N.A.D

Această comisie are ca prioritate:

- preîntâmpinarea actelor de violență și realizarea unui comportament civilizat în spiritul *fair-play* -ului;
- promovarea unui mod sănătos de a practica sportul;
- asigurarea unui cadru optim desfășurării acțiunii în bune condiții.

Aceste comisii au rolul de a asigura cadrul de colaborare între instituțiile implicate în realizarea acțiunii programate, cu scop în vederea dezvoltării activității de masă a sportului școlar și promovarea elementelor de perspectivă în sportul de performanță.

DIRECTOR EXECUTIV
Ștefan Cristian SĂNDULACHE

INSPECTOR GENERAL ȘCOLAR
Cristian ALEXANDRESCU

PREFECT
Mihai Cristian ATĂNĂSOAIE